

SO EMPFANGEN SIE ...

Radio Life Channel

DAB+

Empfangbar in fast allen Teilen der Deutschschweiz

Kabel

Die Frequenz Ihres Wohnortes erfahren Sie unter www.lifechannel.ch oder über Telefon 044 953 35 35.

Internet

www.lifechannel.ch

Swisscom TV

Informationen unter radio.lifechannel.ch/empfang

Radio ERF Plus

DAB+

Empfangbar in fast allen Teilen der Deutschschweiz

Kabel

In vielen Kabelnetzen digital oder analog empfangbar. Weitere Infos unter www.suissedigital.ch oder Tel. 044 953 35 35.

Satellit

ASTRA, 12.148 MHz, horizontal, Symbolr. 27500, FEC 3/4, Audio-PID: 320, PCR-PID 320, Service-ID: 161 (ERF Plus)

Internet

www.lifechannel.ch/erfplus

Swisscom TV

Informationen unter radio-erf-plus.ch



TIPP

🕒 2. bis 5. März | 15.00, 19.30 + 21.30 Uhr
Samstag, 7. März | 15.00 + 22.00 Uhr

Lesezeichen

Die Glaubenskriegerin

Die leidenschaftliche Geschichte einer Muslimin, die alles riskierte, um Jesus nachzuzufolgen. Ein starkes Zeugnis, mitreissend, erschütternd und voller Hoffnung.

ONLINE

📺 lifechannel.ch

Radio Mediathek

Finden Sie die Sendung, die Ihnen zusagt!

Beiträge aus Radio «Life Channel», «ERF Plus» und vieles mehr finden Sie in der Life Channel Mediathek unter lifechannel.ch.

Sonntag, 1. März

- 05.45 **Bibel heute**
Brunnhilde Börner über Psalm 91
- 06.00 **Aufgeweckt – Saskia Klingelhöfer**
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag – Rainer Heuschneider | Anstoss – W.-D. Kretschmer
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**
aus der ev. Stadtkirche in Giengen a.d.B. mit Joachim Kummer
- 11.00 **Bach-Musik**
in der Passionszeit
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 14.00 **ERF Gottesdienst**
aus der ev. Stadtkirche in Giengen a.d.B. mit Joachim Kummer
- 15.00 **Lesezeichen**
Frei und unverzagt. Gebete der Hoffnung. Hier beten Theologinnen und Schriftsteller mit eigenen Worten frei und unverzagt.
- 16.00 **ERF Plus spezial**
Vergebung und Versöhnung
Zwei christliche Tugenden unter der Lupe.
Martin Steinbach
- 17.00 **Musica sacra**
Kirchenmusik von Luigi Cherubini
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Musik und mehr**
- 21.00 **Andachtszeit**
Irmhild Ohngemach
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Gottesdienst**
aus der ev. Stadtkirche in Giengen a.d.B. mit Joachim Kummer
- 23.00 **Musik und mehr**

Montag, 2. März

- 05.45 **Bibel heute**
Peter Brade über 1. Korinther 12,31–13,7
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag – Helmut Heiser | Anstoss – Ulrike Schild
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 18,1–20,3
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Beim Wort genommen**
Jesus begeistert zum mutigen Zeugnis
Elke Werner
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Die Glaubenskriegerin (1/4)
Zakhira ist bereit, als muslimische Selbstmordattentäterin im Dschihad zu sterben. Doch dann begegnet ihr Jesus im Traum.
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
Chefsache
Was ERF Medien bewegt
Im Gespräch mit dem Vorstandsvorsitzenden Jörg Dechert.
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Matthäusevangelium (28)
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Dienstag, 3. März

- 05.45 **Bibel heute**
Roberto Tappert über 1. Korinther 13,8-13
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag – Helmut Heiser | Anstoss – Dariush Ghobad
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 20,4–21,16
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Matthäusevangelium (28)
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Die Glaubenskriegerin (2/4)

- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Glaube global**
Berichte und Interviews über das weltweite Engagement von Christen.
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Mittwoch, 4. März

- 05.45 **Bibel heute**
Christoph Till über 1. Korinther 14,1-5
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag – Werner Schmückle | Anstoss – Markus Baum
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 22–23
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Glaube global**
Berichte und Interviews über das weltweite Engagement von Christen.
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Die Glaubenskriegerin (3/4)
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Glaube + Denken**
Fair streiten
Glaube als Ressource bei Konflikten
Claudia Kuchenbauer
- 21.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 22–23
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Donnerstag, 5. März

- 05.45 **Bibel heute**
Joachim Seule über 1. Korinther 14,6-19
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag – Werner Schmückle | Anstoss – Oliver Jeske
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 24,1–25,25
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Glaube + Denken**
Fair streiten
Glaube als Ressource bei Konflikten
Claudia Kuchenbauer
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Die Glaubenskriegerin (4/4)
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **ERF Plus spezial**
Beten bringt's
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Freitag, 6. März

- 05.45 **Bibel heute**
Thomas Brinkmann über 1. Korinther 14,20-25
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag – Hartmut Barend | Anstoss – Jörg Dechert
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 25,25–26,25
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus spezial**
Beten bringt's
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Frei und unverzagt. Gebete der Hoffnung.
- 16.00 **ERF Plus: Musik spezial**
Gospel-Time
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**

- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Beim Wort genommen**
Hoch und heilig (1/4):
Das ist kein Selbstläufer!
Hans-Jürgen Abromeit
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Musik spezial**
Gospel-Time
- 23.00 **Musik und mehr**

Samstag, 7. März

- 05.45 **Bibel heute**
Markus Kessen über 1. Korinther 14,26-40
- 06.00 **Aufgeweckt – Ulrike Schild**
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag –
Hartmut Bärend | Anstoss – Andreas Odrich
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Andachtszeit**
Doris Oehlenschläger und Dajka Krentz
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen XXL**
Die Glaubenskriegerin
Eine pakistanische Muslimin sucht leidenschaftlich
nach Gottes Wahrheit.
- 17.00 **Bach-Musik**
in der Passionszeit
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
Markus Kessen über 1. Korinther 14,26-40
- 19.15 **Musik und mehr**
- 20.00 **ERF Plus spezial**
Safety First
Glaubenshilfen fürs irdische Reich Gottes
Waldemar Grab
- 21.00 **Laudate omnes gentes**
Lieder und Psalmlesungen
- 22.00 **Lesezeichen XXL**
Die Glaubenskriegerin
Eine pakistanische Muslimin sucht leidenschaftlich
nach Gottes Wahrheit.

TIPP

TIPP

Sonntag, 8. März

- 05.45 **Bibel heute**
Inken Enbergs über Psalm 123
- 06.00 **Aufgeweckt – Ulrike Schild**
Lied der Woche – K.-U. Woytschak | Wort zum Tag –
Janine Haller | Anstoss – Horst Kretsch
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**
aus dem ev. Gemeindehaus Hahlen in Minden
mit Andreas Wilmsmeier
- 11.00 **Bach-Musik**
in der Passionszeit
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 14.00 **ERF Gottesdienst**
aus dem ev. Gemeindehaus Hahlen in Minden
mit Andreas Wilmsmeier
- 15.00 **Lesezeichen**
Katie – Hoffnung gibt nicht auf
Katie Davis entdeckt mit 16 Jahren ihre Leiden-
schaft für Ugandas Kinder. Voller Gottvertrauen
baut sie ein Sozialwerk auf.
- 16.00 **ERF Plus spezial**
Safety First
- 17.00 **Musica sacra**
Lieder von Gottes Liebe
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Musik und mehr**
- 21.00 **Andachtszeit**
Günther Röhms und Winfried Geisel
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Gottesdienst**
aus dem ev. Gemeindehaus Hahlen in Minden
mit Andreas Wilmsmeier
- 23.00 **Musik und mehr**

Montag, 9. März

- 05.45 **Bibel heute**
Michael Fischer über Markus 10,32-34
- 06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**
Lied der Woche – K.-U. Woytschak | Wort zum Tag –
Janine Haller | Anstoss – Tobias Schier
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**

- 11.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 27-28
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Beim Wort genommen**
Hoch und heilig (1/4)
Hans-Jürgen Abromeit
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Wie eine Lilie unter Dornen (1/4)
Mirjam, Batseba, Hanna – Ursula Koch erzählt das
Leben starker biblischer Frauen, als säße sie mit
vor ihren Zelten.
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Matthäusevangelium (29)
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Dienstag, 10. März

- 05.45 **Bibel heute**
Berit Merkel über Markus 10,35-45
- 06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**
Lied der Woche – K.-U. Woytschak | Wort zum Tag –
W.-D. Kretschmer | Anstoss – Steffen Brack
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 29-30
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Matthäusevangelium (29)
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Wie eine Lilie unter Dornen (2/4)
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
Call in – Ihre Meinung ist gefragt
- 19.00 **Bibel heute**
Berit Merkel über Markus 10,35-45
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Glaube global**
Berichte und Interviews über das weltweite
Engagement von Christen.
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Mittwoch, 11. März

- 05.45 **Bibel heute**
Andreas Friedrich über Markus 10,46-52
- 06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**
Lied der Woche – K.-U. Woytschak | Wort zum Tag –
W.-D. Kretschmer | Anstoss – Stefan Loss
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
1. Samuel 31 / 2. Samuel 1
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Glaube global**
Berichte und Interviews über das weltweite
Engagement von Christen.
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Wie eine Lilie unter Dornen (3/4)
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Glaube – erlebt, gelebt**
Mobbingopfer wird Täter
Als Schüler wird Martin Schrott gemobbt.
Durch Kampfsport lernt er, sich zu wehren,
gerät dann aber an die falschen Leute.
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Donnerstag, 12. März

- 05.45 **Bibel heute**
Roland Gebauer über Markus 11,1-11
- 06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**
Lied der Woche – K.-U. Woytschak | Wort zum Tag –
Jochen Eber | Anstoss – Wolf-Dieter Kretschmer
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**

- 11.00 **Durch die Bibel**
2. Samuel 2-3
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Glaube – erlebt, gelebt**
Mobbingopfer wird Täter
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Wie eine Lilie unter Dornen (4/4)
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
Roland Gebauer über Markus 11,1-11
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **ERF Plus spezial**
CityChangers (3)
Beispiele für Städte, die durch Christen und ihr
Engagement verändert wurden.
Rainer Harter
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Freitag, 13. März

- 05.45 **Bibel heute**
Jörg Michel über Markus 11,12-19
- 06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**
Lied der Woche – K.-U. Woytschak | Wort zum Tag –
Jochen Eber | Anstoss – Elke Drossmann
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
2. Samuel 4-5
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus spezial**
CityChangers (3)
Rainer Harter
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Katie – Hoffnung gibt nicht auf
- 16.00 **ERF Plus: Musik spezial**
Jesus Goes Country
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Beim Wort genommen**
Hoch und heilig (2/4):
Hartes oder weiches Herz?
Daniela Knauz
- 21.00 **Durch die Bibel**
2. Samuel 4-5
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Musik spezial**
Jesus Goes Country
- 23.00 **Musik und mehr**

Samstag, 14. März

- 05.45 **Bibel heute**
Christine Müller über Markus 11,20-25
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Zintarra**
Lied der Woche – K.-U. Woytschak | Wort zum Tag –
Werner Bücklein | Anstoss – Hans Wagner
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Andachtszeit**
Hans-Peter Bartels und Rainer Uhlmann
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen XXL**
Wie eine Lilie unter Dornen
Ursula Koch erzählt von starken biblischen Frauen,
als säße sie mit vor deren Zelten.
- 17.00 **Bach-Musik**
in der Passionszeit
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
Christine Müller über Markus 11,20-25
- 19.15 **Musik und mehr**
- 20.00 **ERF Plus spezial**
Unverschämte leben
Vom Umgang mit Scham und Beschämung
Wer sich schämt, leidet an sich selbst – doch das
muss nicht so bleiben.
Birgit Fingerhut
- 21.00 **Musica sacra**
«Eurovision» und andere Musik von
M.-A. Charpentier
- 22.00 **Lesezeichen XXL**
Wie eine Lilie unter Dornen
Ursula Koch erzählt von starken biblischen Frauen,
als säße sie mit vor deren Zelten.

Sonntag, 15. März

- 05.45 **Bibel heute**
Fred Gilgen über Psalm 129
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Zintarra**
Lied der Woche – Markus Baum | Wort zum Tag – Werner Bücklein | Anstoss – W.-D. Kretschmer
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**
aus der Freien ev. Gemeinde Weidenhausen aus Gladenbach mit Ulrich Ahrens
- 11.00 **Bach-Musik**
in der Passionszeit
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 14.00 **ERF Gottesdienst**
aus der Freien ev. Gemeinde Weidenhausen aus Gladenbach mit Ulrich Ahrens
- 15.00 **Lesezeichen**
Das letzte Huhn
Streit im Hühnerstall. Elisabeth Brunners farbiges Kinderbuch hilft auch Erwachsenen.
- 16.00 **ERF Plus spezial**
Unverschämt leben
Birgit Fingerhut
- 17.00 **Musica sacra**
Musikalische Lebenshilfe: «Sing, bet und geh auf Gottes Wegen»
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Musik und mehr**
- 21.00 **Andachtszeit**
Walentin Schüle und Annette Kühlmann
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Gottesdienst**
aus der Freien ev. Gemeinde Weidenhausen aus Gladenbach mit Ulrich Ahrens
- 23.00 **Musik und mehr**

Montag, 16. März

- 05.45 **Bibel heute**
Simona Brandebussemeyer über Markus 11,27-33
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**
Lied der Woche – Markus Baum | Wort zum Tag – Matthias Dressler | Anstoss – Ulrike Schild
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
2. Samuel 6
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Beim Wort genommen**
Hoch und heilig (2/4): Hartes oder weiches Herz?
Daniela Knauz
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Erzähl ich von früher ... (1/4)
Für eine Reise in die Vergangenheit hat Christina Herr literarische Texte und Erinnerungen von älteren Menschen gesammelt.
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Das Thema**
Streiten – und sich trotzdem lieben
Wie Auseinandersetzungen zu einem wirklichen Miteinander führen können.
Burkhard Theis
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Dienstag, 17. März

- 05.45 **Bibel heute**
Martin Grebe über Markus 12,1-12
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**
Lied der Woche – Markus Baum | Wort zum Tag – Matthias Dressler | Anstoss – Dariush Ghobad
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
2. Samuel 7
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Das Thema**
Streiten – und sich trotzdem lieben
Burkhard Theis
- 13.00 **Musik und mehr**

- 15.00 **Lesezeichen**
Erzähl ich von früher ... (2/4)
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
Call in – Ihre Meinung ist gefragt
Streit – Katastrophe oder Chance?
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Glaube global**
Berichte und Interviews über das weltweite Engagement von Christen.
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Mittwoch, 18. März

- 05.45 **Bibel heute**
Jens Wellhöner über Markus 12,13-17
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**
Lied der Woche – Markus Baum | Wort zum Tag – Lothar Eisele | Anstoss – Markus Baum
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
2. Samuel 8-9
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Glaube global**
Berichte und Interviews über das weltweite Engagement von Christen.
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Erzähl ich von früher ... (3/4)
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Glaube + Denken**
Ist Gott kompromisslos?
Hilfestellungen zum Umgang mit persönlichen, ethischen und interkulturellen Konflikten.
Volker Gäckle, Esther Kenntner, Jürgen Schuster und Margit Schwemle
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Donnerstag, 19. März

- 05.45 **Bibel heute**
Stefano Fehr über Markus 12,18-27
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**
Lied der Woche – Markus Baum | Wort zum Tag – Lothar Eisele | Anstoss – Oliver Jeske
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
2. Samuel 10-11
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Glaube + Denken**
Ist Gott kompromisslos?
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Erzähl ich von früher ... (4/4)
- 16.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **ERF Plus spezial**
Leben tut weh! – Wo ist Gott im Leid?
Dr. Ana-Maria Kreuter zeigt Wege auf, wie man Leid ertragen kann, ohne zu verzweifeln.
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Freitag, 20. März

- 05.45 **Bibel heute**
Gabriele Bosch über Markus 12,28-34
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**
Lied der Woche – Markus Baum | Wort zum Tag – Georg Gremels | Anstoss – Jörg Dechert
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
2. Samuel 12
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus spezial**
Leben tut weh! – Wo ist Gott im Leid?
- 13.00 **Musik und mehr**

- 15.00 **Lesezeichen**
Das letzte Huhn
- 16.00 **ERF Plus: Musik spezial**
Musik-Bistro
- 17.00 **ERF Plus: Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Beim Wort genommen**
Hoch und heilig (3/4):
Werdet erwachsen!
Simon Diercks
- 21.00 **Durch die Bibel**
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus: Musik spezial**
Musik-Bistro
- 23.00 **Musik und mehr**

Samstag, 21. März

- 05.45 **Bibel heute**
Ursula Engel über Markus 12,35-37
- 06.00 **Aufgeweckt – Saskia Klingelhöfer**
Lied der Woche – Markus Baum | Wort zum Tag – Georg Gremels | Anstoss – Andreas Odrich
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Andachtszeit**
Walentin Schüle und Wolf-Dieter Kessler
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen XXL**
Erzähl ich von früher ...
Für eine Reise in die Vergangenheit hat Christina Herr Erinnerungen von früher gesammelt.
- 17.00 **Bach-Musik**
in der Passionszeit
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.15 **Musik und mehr**
- 20.00 **ERF Plus spezial**
Vom Segen der Enttäuschung
Schmerzhafte Erfahrungen im Glauben können den Blick für die Wirklichkeit öffnen.
Helmut Matthies
- 21.00 **Unvergessen – Lieder, die bleiben**
- 22.00 **Lesezeichen XXL**
Erzähl ich von früher ...
Für eine Reise in die Vergangenheit hat Christina Herr Erinnerungen von früher gesammelt.

Sonntag, 22. März

- 05.45 **Bibel heute**
Klaus Knödler über Psalm 122
- 06.00 **Aufgeweckt – Saskia Klingelhöfer**
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag – Janine Haller | Anstoss – Horst Kretsch
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**
aus der ev. Brüdergemeinde in Wilhelmsdorf mit Ernest Ahlfeld
- 11.00 **Bach-Musik**
Herr Jesu Christ, wahr' Mensch und Gott (BWV 127)
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus: Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 14.00 **ERF Gottesdienst**
aus der ev. Brüdergemeinde in Wilhelmsdorf mit Ernest Ahlfeld
- 15.00 **Lesezeichen**
Der Poet der Stille (1/2)
Pantomime Carlos Martínez erzählt vom Reichtum der Geste, die er in Kunst verwandelt.
- 16.00 **ERF Plus spezial**
Vom Segen der Enttäuschung
Helmut Matthies
- 17.00 **Musica sacra**
«Lätare» – die Freude in der Musik
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Musik und mehr**
- 21.00 **Andachtszeit**
Christian Dirks und Hans-Werner Kalb
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Gottesdienst**
aus der ev. Brüdergemeinde in Wilhelmsdorf mit Ernest Ahlfeld
- 23.00 **Musik und mehr**

Montag, 23. März

- 05.45 **Bibel heute**
Dorit-Christina Thielmann über Markus 12,38-40

06.00 Aufgeweckt – Stephan Steinseifer
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag –
Janine Haller | Anstoss – Tobias Schier

09.00 Gern gehört

10.00 Musik und mehr

11.00 Durch die Bibel
2. Samuel 13–14

11.45 Bibel heute

12.00 Beim Wort genommen
Hoch und heilig (3/4)

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen
Kein Herz aus Stahl (1/4)

Michael Stahl kompensiert den fehlenden Vater und die Verachtung seiner Mitschüler durch Muskeln. Bis er Gott findet.

16.00 ERF Plus: Das Gespräch

17.00 ERF Plus: Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Matthäusevangelium (30)

21.00 Durch die Bibel

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Plus: Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

12.00 Jerusalem, Samariten und die Welt

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen
Kein Herz aus Stahl (4/4)

16.00 ERF Plus: Das Gespräch

17.00 ERF Plus: Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

20.00 ERF Plus speziell
Das Evangelium

Inwiefern ist die Botschaft von Jesus Christus eine «gute Nachricht»?
Thorsten Fuchs

21.00 Durch die Bibel
2. Samuel 19–20

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Plus: Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

Freitag, 27. März

05.45 Bibel heute
Bernhard Altenfelder über Markus 13,24-27

06.00 Aufgeweckt – Stephan Steinseifer
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag –
Rainer Dick | Anstoss – Elke Drossmann

09.00 Gern gehört

10.00 Musik und mehr

11.00 Durch die Bibel
2. Samuel 21–22

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus speziell
Das Evangelium

Thorsten Fuchs

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen
Der Poet der Stille (1/2)

16.00 ERF Plus: Musik speziell
Hits und Fundsachen

17.00 ERF Plus: Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen
Wie ein Traum wird es sein

20.00 Beim Wort genommen
Hoch und heilig (4/4):
Mit Geduld und Ausdauer!

21.00 Durch die Bibel

21.30 Lesezeichen
Wie ein Traum wird es sein

22.00 ERF Plus: Musik speziell
Hits und Fundsachen

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr

Samstag, 28. März

05.45 Bibel heute
Christoph Müller über Markus 13,28-37

06.00 Aufgeweckt – Ulrike Schild
Lied der Woche – Ute Zintarra | Wort zum Tag –
Wolfgang Buck | Anstoss – Hans Wagner

09.00 Beliebte Lieder – gern gehört

10.00 Musik und mehr

11.00 Andachtszeit
Gesine Möller und Winfried Geisel

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus: Das Gespräch

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen XXL
Kein Herz aus Stahl

Aussenseiter, Bodyguard, Herzenskämpfer –
Michael Stahl erzählt aus seinem bewegten Leben.

17.00 Bach-Musik
in der Passionszeit

18.00 Beliebte Lieder – gern gehört

19.00 Bibel heute

19.15 Musik und mehr

20.00 ERF Plus speziell
In herzlicher Feindschaft

Vorbild Jesus: Wer Feindesliebe üben will, muss
Feinde erst einmal erkennen und benennen.
Markus Baum

21.00 Musik speziell

22.00 Lesezeichen XXL
Kein Herz aus Stahl

Aussenseiter, Bodyguard, Herzenskämpfer –
Michael Stahl erzählt aus seinem bewegten Leben.

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

21.00 Musik und mehr

Sonntag, 29. März

05.45 Bibel heute
Heike Knauff-Oliver über Psalm 102

06.00 Aufgeweckt – Ulrike Schild
Lied der Woche – W.-D. Kretschmer | Wort zum Tag
Wolfgang Buck | Anstoss – W.-D. Kretschmer

09.00 Beliebte Lieder – gern gehört

10.00 ERF Gottesdienst

aus der ev.-meth. Erlöserkirche Moosach in
München
mit Jörg Finkbeiner

11.00 Bach-Musik
in der Passionszeit

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus: Das Gespräch

13.00 Musik und mehr

14.00 ERF Gottesdienst
aus der ev.-meth. Erlöserkirche Moosach in
München
mit Jörg Finkbeiner

15.00 Lesezeichen
Man muss nicht Billy Graham sein

Der Glaube an Jesus erfüllt
Andrea Berkei-Rechtien so sehr, dass
sie anderen Menschen davon erzählt.

16.00 ERF Plus speziell
In herzlicher Feindschaft

17.00 Musica sacra
Trostmusik

18.00 Beliebte Lieder – gern gehört

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

20.00 Musik und mehr

21.00 Andachtszeit
Eleni Stambke

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Gottesdienst
aus der ev.-meth. Erlöserkirche Moosach in
München
mit Jörg Finkbeiner

23.00 Musik und mehr

23.00 Musik und mehr</