

## SO EMPFANGEN SIE ...

### Radio Life Channel

#### DAB+

Empfangbar in weiten Teilen der Deutschschweiz

#### Kabel

Die Frequenz Ihres Wohnortes erfahren Sie unter [www.lifechannel.ch](http://www.lifechannel.ch) oder über Telefon 044 953 35 35.

#### Satellit

ASTRA, 12.148 MHz, horizontal, Symbolr. 27500, FEC 3/4, Audio-PID: 368, PCR-PID 368, Service-ID: 163 (Life Channel CH)

#### Internet

[www.lifechannel.ch](http://www.lifechannel.ch)

#### Swisscom TV

Informationen unter: [www.lifechannel.ch/swisscomtv](http://www.lifechannel.ch/swisscomtv)

### Radio ERF Plus

#### DAB+

Empfangbar in weiten Teilen der Deutschschweiz

#### Kabel

In vielen Kabelnetzen digital oder analog empfangbar. Weitere Infos unter [www.suissedigital.ch](http://www.suissedigital.ch) oder Tel. 044 953 35 35

#### Satellit

ASTRA, 12.148 MHz, horizontal, Symbolr. 27500, FEC 3/4, Audio-PID: 320, PCR-PID 320, Service-ID: 161 (ERF Plus)

#### Internet

[www.lifechannel.ch/erfplus](http://www.lifechannel.ch/erfplus)

#### Swisscom TV

Informationen unter [www.lifechannel.ch/erfplus](http://www.lifechannel.ch/erfplus)

## TIPP

📅 Mo 11. – Do 14. März, 15.00, 19.30 + 21.30 Uhr

### Lesezeichen

#### Deine Liebe hält mein Herz

Sheila Walsh macht Mut, mit Verletzungen und Krisen offen umzugehen, damit daraus keine lebenslangen Wunden werden.



ONLINE

📺 [lifechannel.ch](http://lifechannel.ch)

### Radio Mediathek

#### Finden Sie die Sendung, die Ihnen zusagt!

Beiträge aus Radio Life Channel, ERF Plus und vieles mehr finden Sie in der Life Channel Mediathek unter [lifechannel.ch](http://lifechannel.ch).

### Freitag, 1. März

- 05.45 **Bibel heute**  
Steffen Brack über 1. Sam 2,27-36
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**  
Lied der Woche – W.-D. Kretschmer / Wort zum Tag – Christian Schwark / Anstoss – Elke Drossmann
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 8,1 – 9,7
- 11.45 **Bibel heute**  
S. Brack über 1. Samuel 2,27-36
- 12.00 **ERF Plus spezial**  
Gott-Sucher (2/2) mit Rainer Harter
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
77 mal Dankbarkeit
- 16.00 **Calando**  
Gospel-Time
- 17.00 **Chefsache**  
Was ERF Medien bewegt
- 18.00 **Gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Beim Wort genommen**  
Jesus verbindet Menschen mit Dietmar Kamlah
- 21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 8,1 – 9,7
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **Calando Gospel-Time**
- 23.00 **Chefsache**  
Was ERF Medien bewegt

### Samstag, 2. März

- 05.45 **Bibel heute**  
Brunhilde Börner über 1. Samuel 3,1-21
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Zintarra**  
Lied der Woche – W.-D. Kretschmer / Wort zum Tag – Dagmar Rohrbach / Anstoss – Hans Wagner
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Andachtszeit**
- 11.45 **Bibel heute**  
Brunhilde Börner über 1. Samuel 3,1-21
- 12.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 14.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen XXL**  
Liebe ohne Grenzen
- 17.00 **Musik und mehr**
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**  
Brunhilde Börner über 1. Samuel 3,1-21
- 19.15 **Musik und mehr**
- 20.00 **ERF Plus spezial**  
Vorsicht zerbrechlich! mit Jörg Swoboda
- 21.00 **Laudate omnes gentes**  
Lieder und Psalmlesungen
- 22.00 **Lesezeichen XXL**

### Sonntag, 3. März

- 05.45 **Bibel heute**  
Andreas Friedrich über Psalm 62
- 06.00 **Aufgeweckt Ute Zintarra**  
Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag – Dagmar Rohrbach / Anstoss – Wolf-Dieter Kretschmer
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Kirche Hirzenhain in Eschenburg
- 11.00 **Bach-Kantate**  
Jesus nahm zu sich die Zwölfe (BWV 22)
- 11.45 **Bibel heute**  
Andreas Friedrich über Psalm 62
- 12.00 **Calando**
- 14.00 **ERF Gottesdienst**
- 15.00 **Lesezeichen**  
... und immer ist noch Luft nach oben (2/2)
- 16.00 **ERF Plus spezial**  
Vorsicht zerbrechlich! mit Jörg Swoboda
- 17.00 **Musica sacra**  
Chormusik von John Rutter
- 18.00 **Beliebte Lieder ...**
- 19.00 **Bibel heute**  
Andreas Friedrich über Psalm 62
- 19.30 **Lesezeichen**  
... und immer ist noch Luft nach oben (2/2)
- 20.00 **Oase**  
mit Volker Bednarz
- 21.00 **Andachtszeit**
- 21.30 **Lesezeichen**  
... und immer ist noch Luft nach oben (2/2)

- 22.00 **ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Kirche Hirzenhain in Eschenburg
- 23.00 **Oase**

### Montag, 4. März

- 05.45 **Bibel heute**  
Thomas Brinkmann über 1. Samuel 4,1-11
- 06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**  
Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag – Helmut Heiser / Anstoss – Ulrike Schild
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 9,8 – 10,9
- 11.45 **Bibel heute**  
Thomas Brinkmann über 1. Samuel 4,1-11
- 12.00 **Beim Wort genommen**  
Jesus verbindet Menschen mit Dietmar Kamlah
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Das Schwere leicht gesagt (1/4)
- 16.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 18.00 **Gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**  
Thomas Brinkmann über 1. Samuel 4,1-11
- 19.30 **Lesezeichen**  
Das Schwere leicht gesagt (1/4)
- 20.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Römer (26)
- 21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 9,8 – 10,9
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere

### Dienstag, 5. März

- 05.45 **Bibel heute**  
Achim Brückel über 1. Samuel 4,12-22
- 06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**  
Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag – Helmut Heiser / Anstoss – Dariush Ghobad
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 10,10 – 11,10
- 11.45 **Bibel heute**  
Achim Brückel über 1. Samuel 4,12-22
- 12.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Römer (26)
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Das Schwere leicht gesagt (2/4)
- 16.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 18.00 **Gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**  
Achim Brückel über 1. Samuel 4,12-22
- 19.30 **Lesezeichen**  
Das Schwere leicht gesagt (2/4)
- 20.00 **Glaube global**  
Berichte und Interviews
- 21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 10,10 – 11,10
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **Calando**

### Mittwoch, 6. März

- 05.45 **Bibel heute**  
Berit Merkel über 1. Samuel 5,1-12
- 06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**  
Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag – Uwe Bertelmann / Anstoss – Markus Baum
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 12,1-13
- 11.45 **Bibel heute**  
Berit Merkel über 1. Samuel 5,1-12
- 12.00 **Glaube global**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Das Schwere leicht gesagt (3/4)
- 16.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 18.00 **Gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**  
Das Schwere leicht gesagt (3/4)
- 20.00 **Glaube + Denken**  
Gut, besser – perfekt?  
Ein Plädoyer für ein befreites Leben mit Schwächen und Unvollkommenheiten

21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 12,1-13

21.30 **Lesezeichen**

22.00 **Calando**

## Donnerstag, 7. März

05.45 **Bibel heute**

Reinhard Henseling über 1. Samuel 6,1-7,1

06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**

Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag – Uwe Bertelmann / Anstoss – Friedrich-Oliver Jeske

09.00 **Gern gehört**

10.00 **Musik und mehr**

11.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 12,13-15

11.45 **Bibel heute**

Reinhard Henseling über 1. Samuel 6,1-7,1

12.00 **Glaube + Denken**

Gut, besser – perfekt?

13.00 **Musik und mehr**

15.00 **Lesezeichen**

Das Schwere leicht gesagt (4/4)

16.00 **Calando**

Kultur und Charaktere

18.00 **Gern gehört**

19.00 **Bibel heute**

19.30 **Lesezeichen**

Das Schwere leicht gesagt (4/4)

20.00 **ERF Plus spezial**

Navigieren zwischen Tradition und Fortschritt

21.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 12,13-15

21.30 **Lesezeichen**

22.00 **Calando**

## Freitag, 8. März

05.45 **Bibel heute**

Roland Gebauer über 1. Samuel 7,2-17

06.00 **Aufgeweckt – Hans Wagner**

Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag – Jens Brakensiek / Anstoss – Jörg Dechert

09.00 **Gern gehört**

10.00 **Musik und mehr**

11.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 13,1 – 14,10

11.45 **Bibel heute**

Roland Gebauer über 1. Samuel 7,2-17

12.00 **ERF Plus spezial**

Navigieren zwischen Tradition und Fortschritt

13.00 **Musik und mehr**

15.00 **Lesezeichen**

... und immer ist noch Luft nach oben (2/2)

16.00 **Calando**

Jesus Goes Country

18.00 **Gern gehört**

19.00 **Bibel heute**

Roland Gebauer über 1. Samuel 7,2-17

19.30 **Lesezeichen**

... und immer ist noch Luft nach oben (2/2)

20.00 **Beim Wort genommen**

Biblische Diagnosen (1/3): Ausgebrannt

21.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 13,1 – 14,10

21.30 **Lesezeichen**

22.00 **Calando**

Jesus Goes Country

## Samstag, 9. März

05.45 **Bibel heute**

Lothar Beaupain über 1. Samuel 8,1-22

06.00 **Aufgeweckt – Saskia Klingelhöfer**

Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag – Jens Brakensiek / Anstoss – Andreas Odrich

09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**

10.00 **Musik und mehr**

11.00 **Andachtszeit**

11.45 **Bibel heute**

Lothar Beaupain über 1. Samuel 8,1-22

12.00 **Calando**

Kultur und Charaktere

14.00 **Musik und mehr**

15.00 **Lesezeichen XXL**

Das Schwere leicht gesagt

17.00 **Musik und mehr**

18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**

19.00 **Bibel heute**

19.15 **Musik und mehr**

20.00 **ERF Plus spezial**

Süss bleiben in einer sauren Umgebung

21.00 **Musica sacra**

Musik im Leipziger Café Zimmermann

22.00 **Lesezeichen XXL**

## Sonntag, 10. März

05.45 **Bibel heute**

Christoph Müller über Psalm 64

06.00 **Aufgeweckt S. Klingelhöfer**

Lied der Woche – Ute Zintarra / Wort zum Tag – W.-D. Kretschmer / Anstoss – Horst Kretsch

09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**

10.00 **ERF Gottesdienst**

aus der Hoffnungskirche in Westrhaunderfeh

11.00 **Bach-Musik**

Musik in der Passionszeit

11.45 **Bibel heute**

Christoph Müller über Psalm 64

12.00 **Calando**

14.00 **ERF Gottesdienst**

15.00 **Lesezeichen**

Eigentlich ist Ostern ganz anders (1/3)

16.00 **ERF Plus spezial**

Süss bleiben in einer sauren Umgebung

17.00 **Musica sacra**

Orchester-Fantasien zu protestantischen Chorälen

18.00 **Beliebte Lieder ...**

19.00 **Bibel heute**

19.30 **Lesezeichen**

Eigentlich ist Ostern ganz anders (1/3)

20.00 **Oase**

mit Volker Bednarz

21.00 **Andachtszeit**

21.30 **Lesezeichen**

22.00 **ERF Gottesdienst**

23.00 **Oase**

## Montag, 11. März

05.45 **Bibel heute**

Ursula Engel über 1. Samuel 9,1-14

06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**

Lied der Woche – Ute Zintarra / Wort zum Tag – W.-D. Kretschmer / Anstoss – Tobias Schier

09.00 **Gern gehört**

10.00 **Musik und mehr**

11.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 14,10-31

11.45 **Bibel heute**

Ursula Engel über 1. Samuel 9,1-14

12.00 **Beim Wort genommen**

Biblische Diagnosen (1/3): Ausgebrannt

13.00 **Musik und mehr**

15.00 **Lesezeichen**

Deine Liebe hält mein Herz (1/4)

16.00 **Calando**

Kultur und Charaktere

18.00 **Gern gehört**

19.00 **Bibel heute**

Ursula Engel über 1. Samuel 9,1-14

19.30 **Lesezeichen**

Deine Liebe hält mein Herz (1/4)

20.00 **Das Thema**

Endlich frei von Perfektionismus  
Was tun, wenn gut nicht gut genug ist?

21.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 14,10-31

21.30 **Lesezeichen**

22.00 **Calando**

## Dienstag, 12. März

05.45 **Bibel heute**

Ingo Garthe über 1. Samuel 9,15-10,16

06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**

Lied der Woche – Ute Zintarra / Wort zum Tag – Heinz-Günther Brinken / Anstoss – Steffen Brack

09.00 **Gern gehört**

10.00 **Musik und mehr**

11.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 15

11.45 **Bibel heute**

Ingo Garthe über 1. Samuel 9,15-10,16

12.00 **Das Thema**

Endlich frei von Perfektionismus

13.00 **Musik und mehr**

15.00 **Lesezeichen**

Deine Liebe hält mein Herz (2/4)

16.00 **Calando**

Call in – Ihre Meinung ist gefragt

18.00 **Gern gehört**

19.00 **Bibel heute**

19.30 **Lesezeichen**

Deine Liebe hält mein Herz (2/4)

20.00 **Glaube global**

Berichte und Interviews

21.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 15

21.30 **Lesezeichen**

22.00 **Calando**

Ihre Meinung ist gefragt

## Mittwoch, 13. März

05.45 **Bibel heute**

Fred Gilgen über 1. Samuel 10,17-27

06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**

Lied der Woche – Ute Zintarra / Wort zum Tag – Heinz-Günther Brinken / Anstoss – Stefan Loss

09.00 **Gern gehört**

10.00 **Musik und mehr**

11.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 16

11.45 **Bibel heute**

Fred Gilgen über 1. Samuel 10,17-27

12.00 **Glaube global**

Berichte und Interviews

13.00 **Musik und mehr**

15.00 **Lesezeichen**

Deine Liebe hält mein Herz (3/4)

16.00 **Calando**

Kultur und Charaktere

18.00 **Gern gehört**

19.00 **Bibel heute**

19.30 **Lesezeichen**

Deine Liebe hält mein Herz (3/4)

20.00 **Glaube – erlebt, gelebt**

Leben mit Psychose

In den Flitterwochen bekommt Josefine May eine Psychose. Weitere werden folgen. Wie verkraftet das ihr Mann Jeremias?

21.00 **Durch die Bibel**

21.30 **Lesezeichen**

22.00 **Calando**

## Donnerstag, 14. März

05.45 **Bibel heute**

Martin Hüfken über 1. Samuel 11,1-15

06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**

Lied der Woche – Ute Zintarra / Wort zum Tag – Werner Bücklein / Anstoss – W.-D. Kretschmer

09.00 **Gern gehört**

10.00 **Musik und mehr**

11.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 17

11.45 **Bibel heute**

Martin Hüfken über 1. Samuel 11,1-15

12.00 **Glaube – erlebt, gelebt**

Leben mit Psychose

13.00 **Musik und mehr**

15.00 **Lesezeichen**

Deine Liebe hält mein Herz (4/4)

16.00 **Calando**

Kultur und Charaktere

18.00 **Gern gehört**

19.00 **Bibel heute**

19.30 **Lesezeichen**

Deine Liebe hält mein Herz (4/4)

20.00 **ERF Plus spezial**

Beten bringt's

21.00 **Durch die Bibel**

21.30 **Lesezeichen**

22.00 **Calando**

## Freitag, 15. März

05.45 **Bibel heute**

Friedhelm Muus über 1. Samuel 12,6-25

06.00 **Aufgeweckt – Ute Heuser-Ludwig**

Lied der Woche – Ute Zintarra / Wort zum Tag – Werner Bücklein / Anstoss – Elke Drossmann

09.00 **Gern gehört**

10.00 **Musik und mehr**

11.00 **Durch die Bibel**

2. Mose 18,1 – 19,5

11.45 **Bibel heute**

Friedhelm Muus über 1. Samuel 12,6-25

12.00 **ERF Plus spezial**

Beten bringt's

13.00 **Musik und mehr**

15.00 **Lesezeichen**

Eigentlich ist Ostern ganz anders (1/3)

16.00 **Calando**

Musik-Bistro

18.00 **Gern gehört**

19.00 **Bibel heute**

19.30 **Lesezeichen**

**Samstag, 16. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Gabriele Bosch über 1. Samuel 13,1-23
- 06.00 **Aufgeweckt Ulrike Schild**  
Lied der Woche – Ute Zintarra / Wort zum Tag – Dagmar Rohrbach / Anstoss – Hans Wagner
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Andachtszeit**  
Wolfgang Lindner; Michael Nitzke
- 11.45 **Bibel heute**  
Gabriele Bosch über 1. Samuel 13,1-23
- 12.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 14.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen XXL**  
Deine Liebe hält mein Herz
- 17.00 **Musik und mehr**
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.15 **Musik und mehr**
- 20.00 **ERF Plus spezial**  
Ist es jemals zu spät, eine Lebensquelle zu finden?
- 21.00 **Unvergessen – Lieder, die bleiben**
- 22.00 **Lesezeichen XXL**

**Sonntag, 17. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Markus Kessen über Psalm 10
- 06.00 **Aufgeweckt Ulrike Schild**  
Lied der Woche – Kai-Uwe Woytschak / Wort zum Tag – Dagmar Rohrbach / Anstoss – Wolf-Dieter Kretschmer
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Freikirche Ostheim in Köln
- 11.00 **Bach-Musik**  
Musik in der Passionszeit
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Calando**
- 14.00 **ERF Gottesdienst**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Wie aus Hülsen Worte werden (1/2)
- 16.00 **ERF Plus spezial**  
Ist es jemals zu spät, eine Lebensquelle zu finden?
- 17.00 **Musica sacra**  
Was nicht in den Noten steht: Improvisation
- 18.00 **Beliebte Lieder ...**
- 19.00 **Bibel heute**  
Markus Kessen über Psalm 10
- 19.30 **Lesezeichen**  
Wie aus Hülsen Worte werden (1/2)
- 20.00 **Oase**  
mit Volker Bednarz
- 21.00 **Andachtszeit**  
Werner Zimmermann
- 21.30 **Lesezeichen**  
Wie aus Hülsen Worte werden (1/2)
- 22.00 **ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Freikirche Ostheim in Köln
- 23.00 **Oase**

**Montag, 18. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Wolfgang Helming über 1. Samuel 14,1-15
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**  
Lied der Woche – Kai-Uwe Woytschak / Wort zum Tag – Rainer Kunick / Anstoss – Ulrike Schild
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 19,3-25
- 11.45 **Bibel heute**  
Wolfgang Helming über 1. Samuel 14,1-15
- 12.00 **Beim Wort genommen**  
Biblische Diagnosen (2/3): Verstummt
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Frei! (1/4)
- 16.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 18.00 **Gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**  
Frei! (1/4)
- 20.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Römer (27)
- 21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 19,3-25
- 21.30 **Lesezeichen**  
Frei! (1/4)
- 22.00 **Calando**

**Dienstag, 19. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Klaus Knödler über 1. Samuel 15,1-35
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**  
Lied der Woche – Kai-Uwe Woytschak / Wort zum Tag – Rainer Kunick / Anstoss – Dariush Ghobad
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 20,1-17
- 11.45 **Bibel heute**  
Klaus Knödler über 1. Samuel 15,1-35
- 12.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Römer (27)
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Frei! (2/4)
- 16.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 18.00 **Gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**  
Klaus Knödler über 1. Samuel 15,1-35
- 19.30 **Lesezeichen**  
Frei! (2/4)
- 20.00 **Glaube global**  
Berichte und Interviews
- 21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 20,1-17
- 21.30 **Lesezeichen**  
Frei! (2/4)
- 22.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere

**Mittwoch, 20. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Aline Jung über 1. Samuel 16,1-13
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**  
Lied der Woche – Kai-Uwe Woytschak / Wort zum Tag – Bernd Densky / Anstoss – Markus Baum
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 20,18 – 21,37
- 11.45 **Bibel heute**  
Aline Jung über 1. Samuel 16,1-13
- 12.00 **Glaube global**  
Berichte und Interviews über das weltweite Engagement von Christen
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Frei! (3/4)
- 16.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 18.00 **Gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**  
Aline Jung über 1. Samuel 16,1-13
- 19.30 **Lesezeichen**  
Frei! (3/4)
- 20.00 **Glaube + Denken**  
Wenn Gott schweigt  
Redet Gott wirklich nicht? Und falls ja: Folgt daraus, dass es ihn nicht gibt?  
Siegfried Scherer
- 21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 20,18 – 21,37
- 21.30 **Lesezeichen**  
Frei! (3/4)
- 22.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere

**Donnerstag, 21. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Joachim König über 1. Samuel 16,14-23
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**  
Lied der Woche – Kai-Uwe Woytschak / Wort zum Tag – Bernd Densky / Anstoss – Friedrich-Oliver Jeske
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 22 – 23
- 11.45 **Bibel heute**  
Joachim König über 1. Samuel 16,14-23
- 12.00 **Glaube + Denken**  
Wenn Gott schweigt  
Siegfried Scherer
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Frei! (4/4)
- 16.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 18.00 **Gern gehört**

- 19.00 **Bibel heute**  
Joachim König über 1. Samuel 16,14-23
- 19.30 **Lesezeichen**  
Frei! (4/4)
- 20.00 **ERF Plus spezial**  
Gemeinsam anbeten  
Gott lieben und die Mitbeter lieben – das gehört zusammen.  
Barbara Necker
- 21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 22 – 23
- 21.30 **Lesezeichen**  
Frei! (4/4)
- 22.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere

**Freitag, 22. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Hartmut Krüger über 1. Samuel 17,1-30
- 06.00 **Aufgeweckt – Stephan Steinseifer**  
Lied der Woche – Kai-Uwe Woytschak / Wort zum Tag – Rainer Dick / Anstoss – Jörg Dechert
- 09.00 **Gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 24,1 – 25,9
- 11.45 **Bibel heute**  
Hartmut Krüger über 1. Samuel 17,1-30
- 12.00 **ERF Plus spezial**  
Gemeinsam anbeten  
Barbara Necker
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**  
Wie aus Hülsen Worte werden (1/2)
- 16.00 **Calando**  
Hits und Fundsachen
- 18.00 **Gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**  
Hartmut Krüger über 1. Samuel 17,1-30
- 19.30 **Lesezeichen**  
Wie aus Hülsen Worte werden (1/2)
- 20.00 **Beim Wort genommen**  
Biblische Diagnosen (3/3): Abgestempelt  
Markus Baum
- 21.00 **Durch die Bibel**  
2. Mose 24,1 – 25,9
- 21.30 **Lesezeichen**  
Wie aus Hülsen Worte werden (1/2)
- 22.00 **Calando**  
Hits und Fundsachen

**Samstag, 23. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Lothar Kuhnke über 1. Samuel 17,31-58
- 06.00 **Aufgeweckt – Ute Zintarra**  
Lied der Woche – Kai-Uwe Woytschak / Wort zum Tag – Rainer Dick / Anstoss – Andreas Odrich
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Andachtszeit**  
Volkmarr Janke
- 11.45 **Bibel heute**  
Lothar Kuhnke über 1. Samuel 17,31-58
- 12.00 **Calando**  
Kultur und Charaktere
- 14.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen XXL**  
Frei!  
Sehnsuchtsvoll leben. Die Botschaft der Wildgänse fasziniert Andrea Schwarz.
- 17.00 **Musik und mehr**
- 18.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**  
Lothar Kuhnke über 1. Samuel 17,31-58
- 19.15 **Musik und mehr**
- 20.00 **ERF Plus spezial**  
Halte Ausschau  
Freimut Haverkamp
- 21.00 **Geistliche Musik – von gestern für heute**
- 22.00 **Lesezeichen XXL**  
Frei!  
Sehnsuchtsvoll leben

**Sonntag, 24. März**

- 05.45 **Bibel heute**  
Udo Vach über Psalm 34
- 06.00 **Aufgeweckt Ute Zintarra**  
Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag – Claudia Schmidt / Anstoss – Horst Kretsch
- 09.00 **Beliebte Lieder – gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**  
aus der Sonntagabendkirche St. Matthäus in München

- Thomas Römer  
**11.00 Bach-Musik**  
 Musik in der Passionszeit  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Calando**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
 Thomas Römer  
**15.00 Lesezeichen**  
 Wie aus Hülsen Worte werden (2/2)  
 Neu gefüllt statt abgegriffen. Der Jesuit Klaus Mer-  
 tes über christliche Schlüsselworte.  
**16.00 ERF Plus spezial**  
 Halte Ausschau  
 Freimut Haverkamp  
**17.00 Musica sacra**  
 Der heitere Bach!  
 Eine Geburtstagsmusik für Johann Sebastian  
**18.00 Beliebte Lieder – gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
 Udo Vach über Psalm 34  
**19.30 Lesezeichen**  
 Wie aus Hülsen Worte werden (2/2)  
**20.00 Oase**  
 Volker Bednarz  
**21.00 Andachtszeit**  
 Volkmar Janke  
**21.30 Lesezeichen**  
 Wie aus Hülsen Worte werden (2/2)  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
 aus der Sonntagabendkirche St. Matthäus in  
 München  
 Thomas Römer  
**23.00 Oase**  
 mit Volker Bednarz

## Montag, 25. März

- 05.45 Bibel heute**  
 Hartmut Lauter über 1. Samuel 18,1-16  
**06.00 Aufgeweckt – Hans Wagner**  
 Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag –  
 Claudia Schmidt / Anstoss – Tobias Schier  
**09.00 Gern gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 25,10-22  
**11.45 Bibel heute**  
 Hartmut Lauter über 1. Samuel 18,1-16  
**12.00 Beim Wort genommen**  
 Biblische Diagnosen (3/3): Abgestempelt  
 Markus Baum  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (1/4)  
 Die faszinierende Geschichte einer gehörlosen  
 Sängerin, die ermutigt, das Beste aus dem Leben  
 zu machen.  
**16.00 Calando**  
 Kultur und Charaktere  
**18.00 Gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
 Hartmut Lauter über 1. Samuel 18,1-16  
**19.30 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
 Römer [28]  
**21.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 25,10-22  
**21.30 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (1/4)  
**22.00 Calando**

## Dienstag, 26. März

- 05.45 Bibel heute**  
 Thomas Neuer über 1. Samuel 20,1-23  
**06.00 Aufgeweckt – Hans Wagner**  
 Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag –  
 Steffen Brack / Anstoss – Steffen Brack  
**09.00 Gern gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 25,23 – 26,14  
**11.45 Bibel heute**  
 Thomas Neuer über 1. Samuel 20,1-23  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
 Römer [28]  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (2/4)  
**16.00 Calando**  
 Call in – Ihre Meinung ist gefragt  
**18.00 Gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
 Thomas Neuer über 1. Samuel 20,1-23

- 19.30 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (2/4)  
**20.00 Glaube global**  
 Berichte und Interviews über das weltweite Enga-  
 gement von Christen  
**21.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 25,23 – 26,14  
**21.30 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (2/4)  
**22.00 Calando**  
 Ihre Meinung ist gefragt

## Mittwoch, 27. März

- 05.45 Bibel heute**  
 Thies Hagge über 1. Samuel 20,24–21,1  
**06.00 Aufgeweckt – Hans Wagner**  
 Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag –  
 Steffen Brack / Anstoss – Stefan Loss  
**09.00 Gern gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 26,15 – 27,21  
**11.45 Bibel heute**  
 Thies Hagge über 1. Samuel 20,24–21,1  
**12.00 Glaube global**  
 Berichte und Interviews über das weltweite Enga-  
 gement von Christen  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (3/4)  
**16.00 Calando**  
 Kultur und Charaktere  
**18.00 Gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
 Thies Hagge über 1. Samuel 20,24–21,1  
**19.30 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (3/4)  
**20.00 Jerusalem, Samaritanen und die Welt**  
 Gott, warum?  
 Allan Mutagwaba verliert mit dem frühen Tod sei-  
 ner Mutter den Glauben an Jesus.  
**21.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 26,15 – 27,21  
**21.30 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (3/4)  
**22.00 Calando**  
 Kultur und Charaktere

## Donnerstag, 28. März

- 05.45 Bibel heute**  
 Günter Kanthak über 1. Samuel 23,1-18  
**06.00 Aufgeweckt – Hans Wagner**  
 Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag –  
 Lothar Eisele / Anstoss – Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 28  
**11.45 Bibel heute**  
 Günter Kanthak über 1. Samuel 23,1-18  
**12.00 Jerusalem, Samaritanen und die Welt**  
 Gott, warum?  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (4/4)  
**16.00 Calando**  
 Kultur und Charaktere  
**18.00 Gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
 Günter Kanthak über 1. Samuel 23,1-18  
**19.30 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (4/4)  
**20.00 ERF Plus spezial**  
 Fit fürs Leben – Hauptsache gesund!  
 Ulrich Parzany  
**21.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 28  
**21.30 Lesezeichen**  
 Ich fühle, was du hörst (4/4)  
**22.00 Calando**  
 Kultur und Charaktere

## Freitag, 29. März

- 05.45 Bibel heute**  
 Werner Simon über 1. Samuel 24,1-23  
**06.00 Aufgeweckt – Hans Wagner**  
 Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag –  
 Lothar Eisele / Anstoss – Elke Drossmann  
**09.00 Gern gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 29  
**11.45 Bibel heute**

- Werner Simon über 1. Samuel 24,1-23  
**12.00 ERF Plus spezial**  
 Fit fürs Leben – Hauptsache gesund!  
 Ulrich Parzany  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
 Wie aus Hülsen Worte werden (2/2)  
**16.00 Calando**  
 Playtime  
**18.00 Gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
 Werner Simon über 1. Samuel 24,1-23  
**19.30 Lesezeichen**  
 Wie aus Hülsen Worte werden (2/2)  
**20.00 Beim Wort genommen**  
 Gekreuzte Wege (1)  
 Die Jüngerinnen und die Samariterin  
 Hansjörg Bräumer  
**21.00 Durch die Bibel**  
 2. Mose 29  
**21.30 Lesezeichen**  
 Wie aus Hülsen Worte werden (2/2)  
**22.00 Calando**  
 Playtime

## Samstag, 30. März

- 05.45 Bibel heute**  
 Eberhard Adam über 1. Samuel 25,1-17  
**06.00 Aufgeweckt – Saskia Klingelhöfer**  
 Lied der Woche – Markus Baum / Wort zum Tag –  
 Hans-Georg Filker / Anstoss – Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder – gern gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Andachtszeit**  
 Herbert Masuch; Karin Weishaupt; Renate Windisch  
**11.45 Bibel heute**  
 E. Adam über 1. Samuel 25,1-17  
**12.00 Calando**  
 Kultur und Charaktere  
**14.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
 Ich fühle, was du hörst  
 Obwohl Mandy Harvey keinen Laut mehr hören  
 kann, ist sie eine gefragte Jazzsängerin.  
**17.00 Musik und mehr**  
**18.00 Beliebte Lieder – gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
 Eberhard Adam über 1. Samuel 25,1-17  
**19.15 Musik und mehr**  
**20.00 ERF Plus spezial**  
 Gottes Einladung: «Meet Me at the Table!»  
 Gordon MacDonald  
**21.00 Musik spezial**  
 Allerhand Tänzerisches auf den Tasten  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
 Ich fühle, was du hörst

## Sonntag, 31. März

- 05.45 Bibel heute**  
 Peter Plack über Psalm 84  
**06.00 Aufgeweckt – Saskia Klingelhöfer**  
 Lied der Woche – Ute Zintarra / Wort zum Tag  
 – Hans-Georg Filker / Anstoss – Wolf-Dieter  
 Kretschmer  
**09.00 Beliebte Lieder – gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
 aus dem Gemeindezentrum Lutherhaus in Jena  
**11.00 Bach-Musik**  
 Musik in der Passionszeit  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Calando**  
 Kultur und Charaktere  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
 Für jeden Tag ein kleines Wunder  
**16.00 ERF Plus spezial**  
 Gottes Einladung: «Meet Me at the Table!» Gordon  
 MacDonald  
**17.00 Musica sacra**  
 Zum 100. Geburtstag des Hänssler Verlages  
**18.00 Beliebte Lieder ...**  
**19.00 Bibel heute**  
 Peter Plack über Psalm 84  
**19.30 Lesezeichen**  
 Für jeden Tag ein kleines Wunder  
**20.00 Oase**  
 mit Volker Bednarz  
**21.00 Andachtszeit**  
 Joachim Seule; Gerlinde Burkhardt  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Oase**  
 mit Volker Bednarz